

## REGOLAMENTO PALESTRA

Il presente Regolamento ha la finalità di regolamentare la fruizione della Palestra da parte degli studenti dell'Istituto ed è coerente con il Piano dell'Offerta Formativa adottato dallo stesso e ad esso funzionale.

Il controllo statico degli attrezzi sono a carico dei docenti del Dipartimento di Scienze Motorie.

La riparazione dei danni a locali e attrezzature è a carico di chi abbia la responsabilità accertata del danno (vedi Regolamento d'Istituto).

Anche gli allievi esonerati e/o giustificati sono tenuti al rispetto integrale del Regolamento.

Per tutti i casi non contemplati in questo Regolamento si farà riferimento al Regolamento d'Istituto. Ogni mancanza disciplinare contenuta in questo regolamento verrà sanzionata come previsto dall'art. 5 del Regolamento d'Istituto (Scuola Secondaria).

È consentito:

non partecipare all'attività pratica in palestra solo in presenza di infortuni o per indisposizione temporanea per motivi di salute, mediante comunicazione firmata dal genitore sul diario o inviata tramite mail al docente (avendo cura di utilizzare come mittente l'indirizzo mail del genitore).

### Regole di utilizzo della Palestra

#### Art. 1

L'uso della Palestra è riservata esclusivamente agli studenti, docenti e personale ATA dell'Istituto per lo svolgimento delle seguenti attività:

- lezioni di Scienze Motorie,
- esercitazioni d'avviamento alla pratica sportiva,
- allenamenti per la partecipazione a tornei scolastici ed interscolastici, attività didattiche programmate dal POF e dal Dipartimento di Scienze Motorie e destinate agli studenti.

-Durante l'anno scolastico, l'utilizzo della Palestra per attività previste dal POF ma diverse da quelle sportive, deve essere autorizzato dal D.S. sentito il parere del Dipartimento.

#### Art. 2

In particolare in Palestra è vietato:

- accedere e/o sostare senza autorizzazione e/o la presenza di un docente,
- prendere e/o utilizzare attrezzature, palloni, ecc. senza l'autorizzazione del docente ed in ogni caso non vanno utilizzati in modo scorretto e/o pericoloso,
- sedersi sui tavoli del docente o sulle cattedre,
- allontanarsi durante le lezioni senza l'autorizzazione del docente,
- salire sugli spalti, se non autorizzati dal docente,
- fumare in tutti i locali (anche sigarette elettroniche).

#### Art. 3

Per qualsiasi attività svolta dagli studenti in Palestra, deve essere assicurata la presenza di un docente di Scienze Motorie.

#### Art 4.

All'uso delle dotazioni ed attrezzature sovrintendono i docenti di Scienze Motorie.

#### Art. 5

Tutti coloro che usufruiscono della Palestra devono portare il materiale richiesto dai docenti e calzare scarpe da ginnastica pulite e ben allacciate. In ogni caso è vietato l'accesso con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare il pavimento e/o le attrezzature.

#### Art. 6

L'uso della Palestra deve comunque essere conforme al Documento di Valutazione dei Rischi dell'Istituto, ai sensi del D. Lgs. 81/2008.

#### Art. 7

Eventuali danni devono essere immediatamente segnalati per iscritto, dai docenti o dai collaboratori scolastici, al personale incaricato.

### **Regole di comportamento**

#### Art.8

Durante le attività in Palestra ogni studente deve:

- indossare abbigliamento idoneo all'attività, privo di fibbie e/o parti metalliche pericolose e adeguato alla temperatura sia interna che esterna,
- custodire i propri effetti personali negli spogliatoi predisposti e/o secondo le indicazioni dei docenti,
- comportarsi in modo disciplinato e rispettoso delle persone e dell'ambiente, anche durante le fasi di gioco,

-informare immediatamente il docente in caso di infortunio o di malessere, anche lievi, rispettare le norme igienico sanitarie, in particolare nella cura della propria persona, riporre, al termine delle attività, le attrezzature utilizzate negli spazi e luoghi adibiti, lasciare i locali e gli ambienti puliti e segnalare all'inizio delle attività eventi dannosi e/o la presenza di rifiuti di qualsiasi tipo.

Art. 9

Durante le attività in Palestra agli studenti non è consentito:

- di assumere comportamento scorretti e/o dannosi nei confronti delle persone,
- di bestemmiare e/o adottare linguaggi offensivi e scurrili,
- di svolgere attività non richieste dal docente, oppure pericolose, colpire con violenza i palloni e prendere a calci i palloni non specifici per il gioco del calcio,
- di consumare cibi e/o bevande se non espressamente autorizzato dal docente.

### **Utilizzo e conservazione di materiali ed ambienti**

Art. 10

I materiali e gli ambienti sono affidati ai docenti di Scienze Motorie che ne tutelano la correttezza d'uso e che ne curano la buona conservazione.

Art. 11

Ogni classe deve avvertire immediatamente il docente, all'inizio del proprio turno di lezione, di eventuali danni riscontrati in Palestra e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante la proprie ore di lezione.

Art. 12

Ogni docente cura che gli attrezzi siano riposti ordinatamente, e secondo gli accordi, negli appositi spazi prima che le classi lascino la Palestra.