TABELLA ESTIVA

PER LA SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA NEL COMUNE DI ALBAVILLA

Da Settembre 2023 al 20 Ottobre 2023 e dal 08 Aprile 2024

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS Insubria

	LUNEDÌ	***MARTEDÌ***	***MERCOLEDÌ***	***GIOVEDÌ***	***VENERDÌ***
1° settimana 04/08sett23 02/06ott23 15/19apr24 13/17mag24 10/14giu24	Pasta all' olio e grana Mozzarella alla caprese Pane Frutta	Pasta al ragù di verdure Fettine di pollo dorate al forno Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pesto Rotolo di frittata o Uovo sodo Insalata Pane Frutta	Risotto alla milanese Crocchette di pesce dorate al forno Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Legumi agli aromi Fagiolini Pane Frutta
2° settimana 11/15sett23 09/13ott23 22/26apr24 20/24mag24 17/21giu24	Pizza margherita Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese Cotoletta di tacchino Erbette Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta alle zucchine Prosciutto cotto Melone Pomodori Pane	Pasta agli aromi Lenticchie alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta
3° settimana 18/22sett23 16/20ott23 29apr/03mag24 27/31mag24 24/28giu24	Pasta all'olio extrav. Trancetti di merluzzo dorati al forno Pomodori Pane Frutta	Pasta gratinata al forno con ragù di carne Zucchine Pane Frutta	Pasta al pesto Legumi in umido Fagiolini Pane Frutta	Riso all'inglese Coscia di pollo al forno Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Torta salata alle verdure Verdure gratinate Pane Frutta
4° settimana 25/29sett23 08/12apr24 06/10mag24 03/07giu24	Pasta all'olio extrav. Polpette di manzo Insalata Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Mozzarella Fagiolini Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia Filetto di platessa al forno Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Cotoletta di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla milanese Piselli saltati Finocchi gratinati Pane Frutta

Tre volte al mese verrà proposto pane integrale